DATA		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	2.11.2026	• kakao ciemne z mlekiem, woda • chleb wiejski/orkiszowy, masło, filet wędzony z indyka, mal. pomidor, żółta papryka II śniadanie: banan, migdały/słonecznik **1,6,7,8,9,10**	• zupa grochowa z ziemniaczkami i wiejską kiełbaską • ryż basmati na mleku z masłem i cukrem kokosowym z cynamonem • serek Mascarpone z truskawkowym musem • mus 100% owoców i warzyw • kompot z malin, woda **1,7,8,9**	• mleko, woda z sokiem z pomarańczy • bułka pszenno-żytnia, masło, ser gouda kot/mysz, ziel. ogórek **1,7**
WTOREK	3.11.2026	• płatki kukurydziane bio b/c z mlekiem, herbata zielona z sokiem 100% granatu • chleb wiejski/graham, masło, twarożek, rzodkiewka, lodowa sałata II śniadanie: jabłko **1,7**	• zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów malinowych z ryżem parabolicznym • pieczeń rzymska drobiowa • puree z ziemniaków • mizeria z gr. jogurtem, cytryną i olejem lnianym • kompot z truskawek, woda **1,3,7,9**	• domowy deser brzoskwiniowy zestalony pektyną z cytryną • serek Mascarpone z migdałami, syr. klonowym i wanilią • ciasteczko Fit b/c z kakao • kiwi **1,7,8**
ŚRODA	4.11.2026	• kawa Inka z mlekiem, woda • chleb wiejski/z dynią, masło, paróweczka z szynki, ketchup Premium, żółta papryka, zielony ogórek II śniadanie: banan **1,7**	• krem z korzenia pietruszki z mleczkiem kokosowym i pszenno-żytnimi grzankami z masłem • jajko gotowane w sosie korniszonowym • puree z ziemniaków • marchewka tarta z jabłkiem, gr. jogurtem, cytryną i olejem z wiesiołka • kompot z wiśni, woda **1,3,7,9**	• koktajl malinowy na naturalnym jogurcie z miodem, migdałami i olejem z włoskich orzechów • bułka wrocławska z masłem • Crispy z sokiem owocowym **1,7,8**
CZWARTEK	5.11.2026	• kakao ciemne z mlekiem, woda • chleb wiejski/orkiszowy, masło, pieczony pasztet drobiowy własnego wyrobu, k. ogórek, mal. pomidor II śniadanie: jabłko **1,3,7,9,10**	• barszcz czerwony z ziemniaczkami • cielęcina w sosie własnym • perłowa kasza kuskus • zielona fasolka szparagowa na parze z masłem i olejem z pestek dyni • kompot z mieszanych owoców, woda **1,7,9**	• mleko, woda z sokiem z cytryny • bułka pszenno-żytnia z masłem i miodem wielokwiatowym • jogurt naturalny z owocami b/cukru • kiwi **1,7**

PIĄTEK	**6.11.2026**	• płatki orkiszowe pełnoziarniste na mleku z miodem, napar owocowy z sokiem 100% żurawiny, woda • chleb wiejski/graham z masłem, ser żółty Filipek, cz. papryka II śniadanie: gruszka **1,7**	• zupa kalarepkowa z ryżem parabolicznym • omlecik z fileta z miruny • puree z ziemniaków • sałata lodowa z pomidorkiem, gr. jogurtem, cytryną i olejem z włoskich orzechów • kompot z agrestu, woda **1,3,4,7,9**	• mleko, woda z naparem z mięty • rogalik z kakao • jabłko **1,3,7,8**
PONIEDZIAŁEK	**9.11.2026**	• kakao ciemne z mlekiem, woda • chleb wiejski/orkiszowy, masło, szynka Spod Powału, żółta papryka, malinowy pomidor II śniadanie: jabłko, migdały/biała morwa **1,7,8**	• zupa ogórkowa z ryżem parabolicznym • naleśniki z mąką orkiszową, twarożkiem z wanilią i miodem oraz przetartymi malinami oraz kiwi • borówka liofilizowana • kompot z truskawek, woda **1,3,7,9**	• mleko, woda z sokiem z cytryny • bułka pszenno-żytnia, masło, pasta z żółtego sera i jajek, rzodkiewka, lodowa sałata **1,3,7,9,10,12**

***** *zastrzega się zmiany w jadłospisie***

WSZYSTKIE SUROWCE, PRODUKTY GOTOWE I POTRAWY MOGĄ ZAWIERAĆ SUBSTANCJE POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI POKARMOWEJ
(dotyczy to również substancji, które nie są wyszczególnione poniższymi przepisami o alergii pokarmowej, a które wywolują uczulenie u dzieci)

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI:

1. zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) i produkty pochodne, 2. skorupiaki i p. pochodne, 3. jaja i p. pochodne, 4. ryby i p. pochodne, 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i p. pochodne, 6. soja i p. pochodne, 7. mleko i p. pochodne (łącznie z laktozą), 8. orzechy (laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe, makadamia, migdały) i p. pochodne, 9. seler i p. pochodne, 10. gorczyca i p. pochodne, 11. nasiona sezamu i p. pochodne, 12. dwutlenek siarki i siarczyny, 13. łubin i p. pochodne, 14. mięczaki i p. pochodne