DATA		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	16.11.2026	• kawa Inka z mlekiem, woda • chleb wiejski/orkiszowy, masło, kiełbasa Krakowska sucha, zielony ogórek, żółta papryka II śniadanie: banan, migdały/żurawina **1,7,8,9,10**	• krupnik na kurczaku z zieloną pietruszką • naleśniki z mąką orkiszową, miodowym twarożkiem z migdałami i domowym musem z mr. malin • mus 100% owoców i warzyw • jogurt naturalny • kompot z truskawek, woda **1,3,7,8,9**	• mleko, woda z sokiem z cytryny • bułka pszenno-żytnia z masłem, pasta z sera żółtego, mal. pomidor **1,3,7,9,10,12**
WTOREK	17.11.2026	• płatki ryżowe na mleku z miodem, napar owocowy z sokiem 100% aceroli • chleb wiejski/graham, masło, ser żółty Filipek, pomidor malinowy, lodowa sałata II śniadanie: jabłko **1,7**	• zupa z pieczonej czerwonej papryki z dr. makaronem • gulasz wołowy • puree z ziemniaków • kiszona kapusta z marchewką, cebulką, koperkiem i olejem lnianym • kompot z mieszanych owoców, woda **1,7,9**	• domowy kisiel malinowy z serkiem Mascarpone z wanilią, migdałami i syr. klonowym • ciasteczko Fit b/c • kiwi **1,7,8**
ŚRODA	18.11.2026	• kawa Inka z mlekiem, woda • chleb wiejski/z dynią, masło, pasta z fileta z makreli, szczypiorek, żółta papryka, rzodkiewka II śniadanie: banan **1,3,4,7,10,12**	• krem gruszkowy z mleczkiem kokosowym i pszenno-żytnimi grzankami z masłem • kotlecik drobiowy w płatkach kukurydzianych • puree z ziemniaków • mizeria z gr. jogurtem, cytryną i olejem z wiesiołka • kompot z malin, woda **1,3,7,9**	• koktajl truskawkowy na naturalnym jogurcie z miodem, migdałami i olejem z włoskich orzechów • bułka wrocławska z masłem • jabłko **1,7,8**
CZWARTEK	19.11.2026	• kakao ciemne z mlekiem, woda • chleb wiejski/orkiszowy, masło, gotowane jajko z ketchupem Premium, zielony ogórek, czerwona papryka II śniadanie: jabłko **1,3,7**	• zupa brokułowa z ryżem parabolicznym • duszone ziemniaczki z filetem z kurczaka, wiejską kiełbaską, marchewką, cebulą, włoską kapustą i zieloną pietruszką • kalarepka do chrupania • Crispy z sokiem owocowym • maślanka/kompot z wiśni, woda **1,7,9**	• mleko, woda z naparem z mięty • bułka pszenno-żytnia z masłem, domowy krem z awokado, płatków owsianych na mleku, orzechów laskowych i ml. czekolady • klementynka **1,7,8**

PIĄTEK	**20.11.2026**	• płatki jęczmienne pełnoziarniste na mleku z miodem, woda, herb. zielona z sokiem 100% granatu • chleb wiejski/graham z masłem, serek Almette, mal. pomidor, lod. sałata II śniadanie: gruszka, ciasto urodzinkowe **1,3,7,8**	• zupa z zielonej fasolki szparagowej z kaszą kuskus • pieczeń rzymska z fileta z miruny • puree z ziemniaków • marchewka oprószana z masłem i olejem z p. dyni • kompot z agrestu, woda **1,3,4,7,9**	• mleko, woda z sokiem z pomarańczy • drożdżówka z serem • jabłko **1,3,7,8**
PONIEDZIAŁEK	**23.11.2026**	• kakao ciemne z mlekiem, woda • chleb wiejski/orkiszowy, masło, kurczak gotowany, czerwona papryka, zielony ogórek II śniadanie: banan, migdały/żurawina **1,6,7,8,9,10**	• zupa gulaszowa z ziemniakami i zieloną pietruszką • kluski na parze z masłem, dżemem 100% owoców i domowym musem z przetartych malin • mus 100% owoców z mango • kompot z wiśni, woda **1,3,7,9**	• mleko, woda z sokiem z pomarańczy • bułka pszenno-żytnia z masłem, paluszek serowy, mal. pomidor **1,7**

**** zastrzega się zmiany w jadłospisie***

WSZYSTKIE SUROWCE, PRODUKTY GOTOWE I POTRAWY MOGĄ ZAWIERAĆ SUBSTANCJE POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI POKARMOWEJ
(dotyczy to również substancji, które nie są wyszczególnione poniższymi przepisami o alergii pokarmowej, a które wywołują uczulenie u dzieci)

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI:

1. zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) i produkty pochodne, 2. skorupiaki i p. pochodne, 3. jaja i p. pochodne, 4. ryby i p. pochodne, 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i p. pochodne, 6. soja i p. pochodne, 7. mleko i p. pochodne (łącznie z laktozą), 8. orzechy (laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe, makadamia, migdały) i p. pochodne, 9. seler i p. pochodne, 10. gorczyca i p. pochodne, 11. nasiona sezamu i p. pochodne, 12. dwutlenek siarki i siarczyny, 13. łubin i p. pochodne, 14. mięczaki i p. pochodne